



Mamá está vacunada:

¿CUÁNDO PUEDO VISITARLA AL ASILO DE ANCIANOS?

Es genial que su mamá, papá u otros seres queridos hayan recibido la vacuna COVID-19. Este es un paso importante para proteger su salud, lograr la inmunidad colectiva y volver a la vida normal.

Tanto CMS como CDC reconocen la importancia de visitar a sus familiares como parte de su salud. Ahora puede visitar a sus seres queridos en espacios cerrados cuando la tasa de positividad en el condado donde ubica el asilo de ancianos sea inferior al 10%. Además, si la tasa de positividad en el condado del asilo de ancianos es superior al 10% y menos del 70% de los residentes en el centro están completamente vacunados, sólo los residentes que estén completamente vacunados deben recibir visitas.

En el caso de un brote en una instalación, las visitas en interiores aún son posibles, siempre que la transmisión de COVID-19 esté contenida en una sola área de la instalación.

Si su ser querido está completamente vacunado, puede optar por tener contacto cercano (incluido el tacto) con usted siempre que lleve una mascarilla bien ajustada.

Las visitas al aire libre también son más seguras cuando hace buen tiempo. Puede consultar con su asilo de ancianos o con el departamento de salud local para obtener más información sobre cómo visitar a su ser querido. Puede encontrar más información sobre la guía de visitas de CMS [aquí](#), incluidas las visitas de cuidado paliativo y la vacunación de visitantes.

Constantemente estamos evaluando los riesgos de propagar COVID-19 con los riesgos de expandir las visitas. Hay algunos pasos más antes de que los asilos de ancianos puedan permitir aún más visitantes.

Algunos residentes y personal de asilos de ancianos no están vacunados o no han recibido la segunda dosis. **Por lo que todas las personas en un asilo de ancianos aún no están protegidas contra el COVID-19 y los visitantes podrían infectarlas.**

Además, **aunque una persona vacunada puede no “sentirse” enferma por COVID-19, podría estar infectada y/o transmitir el virus a otras personas.** Por ejemplo, si un residente vacunado contrae el virus de un miembro del personal o visitante, ese residente probablemente estará protegido de la enfermedad pero podría poner en grave riesgo a un residente o miembro del personal no vacunado.

Por ahora, el personal del asilo de ancianos, los pacientes, los residentes y los visitantes deben continuar: **usando una máscara, lavándose las manos y manteniendo su distancia.** Y los asilos de ancianos deben continuar implementando todos las **guías de controles de infecciones actuales** de los CDC y cumplir las normas y directrices de CMS para realizar **pruebas. A medida que aumenta la vacunación y disminuyen los casos de COVID-19, esperamos más visitas e interacción social entre los residentes, amigos, familiares y seres queridos.** Continuaremos aprendiendo y actualizando las visitas durante los próximos meses.

Entonces, ¿qué puede hacer mientras tanto? Obtenga la vacuna cuando esté disponible para usted. Y haga lo que pueda para frenar la propagación de COVID-19. Si está vacunado, entonces, si se le pregunta, explique por qué eligió vacunarse.

Cuanto antes tengamos más personas vacunadas y menos personas se enfermen, más pronto podremos visitar y abrazar a los residentes del asilo de ancianos que amamos.

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITE:

<https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/toolkits/long-term-care/downloads/answering-residents-loved-ones-questions.pdf>